



PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

EN LOS SECTORES COMO: INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN, MINERÍA,
HIDROCARBUROS Y ELECTRICIDAD



INSCRIPCIONES ABIERTAS



Modalidad:
**Semipresencial
o virtual en vivo**



Duración:
**2 meses
(8 clases)**



Certificación:
**240 horas
académicas**

PROGRAMA

OBJETIVO:

Brindar estrategias, técnicas y herramientas que permitan implementar y mantener el sistema de gestión de seguridad y salud en el Trabajo (SGSST), con el propósito de prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales, así como formar futuros supervisores SST capacitados para desempeñarse en diversos proyectos económicos.

DIRIGIDO A:

- **Profesionales** que buscan potenciar su carrera en seguridad y salud en el trabajo.
- **Técnicos y especialistas** que desean actualizar y fortalecer sus competencias.
- **Estudiantes** interesados en iniciar una especialización en un campo en crecimiento.
- **Público en general** con interés en seguridad y salud en el trabajo que quiera abrir nuevas oportunidades

BENEFICIOS:



8 sesiones dinámicas



Modalidad flexible



WhatsApp grupal y asesoría continua de la ponente



Acceso al aula virtual durante el programa y 15 días adicionales al finalizar.



Kit de plantillas: "MODELO DE IMPLEMENTACION DE UN SGSST" Peso de 2 GB
Se entrega al finalizar y aprobar el programa con nota mínima de 13.

CERTIFICACIÓN:

Otorgado a los participantes que culminen y aprueben satisfactoriamente el programa con nota mínima de 13.



Certificado como SUPERVISOR SST
por 240 horas académicas, emitido por el Colegio
de Ingenieros del Perú – Consejo Nacional.

TEMARIO

1

Marco Normativo Sectorial y Responsabilidad del Supervisor

Se analiza la Ley 29783 y su reglamento, el Decreto Supremo 005-2012-TR, destacando:

- **Minería:** Decreto Supremo 024-2016-EM, IPERC continuo y supervisión crítica.
- **Construcción:** Norma G.050, plan de seguridad por obra y ATS diario.
- **Hidrocarburos:** Reglamentos técnicos de OSINERGMIN, gestión de riesgos mayores e integridad mecánica.
- **Electricidad:** Reglamento Nacional de Electricidad, trabajos energizados y distancias de seguridad.
- **Industria:** Gestión integral de riesgos y control de maquinaria.

Competencia:

Interpretar obligaciones legales sectoriales y determinar responsabilidades.

2

Planificación del SGSST y Programas Sectoriales

Diseño de programas y planes específicos:

- Programas anuales (minería).
- Planes por proyecto (construcción).
- Gestión de integridad mecánica y MOC (hidrocarburos).
- Mantenimiento y permisos energizados (electricidad).
- Indicadores preventivos y mantenimiento seguro (industria)

Competencia:

Planificar el SGSST según actividad económica.

TEMARIO

3

Salud Ocupacional y Vigilancia Médica Sectorial

Gestión de vigilancia médica y monitoreo ambiental:

- Sílice, ruido y vibración (minería).
- Trastornos musculoesqueléticos (construcción).
- Exposición a hidrocarburos y estrés térmico (hidrocarburos).
- Campos electromagnéticos (electricidad).
- Ergonomía y agentes químicos (industria).

Competencia:

Interpretar monitoreos ocupacionales y programas de vigilancia médica.

4

Auditoría, Indicadores y Fiscalización Sectorial

Preparación ante fiscalización sectorial mediante:

- Verificación documental y en campo.
- Control de estándares críticos.
- Indicadores reactivos (frecuencia y severidad).
- Indicadores proactivos y cumplimiento de programas.

Competencia:

Preparar la organización para inspecciones de la autoridad competente.



TEMARIO

5

Identificación de Peligros y Evaluación de Riesgos – Aplicación Sectorial

Aplicación comparada de metodologías:

- **Minería:** IPERC continuo, geomecánica y ventilación.
- **Construcción:** ATS diario y evaluación dinámica por avance de obra.
- **Hidrocarburos:** HAZOP y control de atmósferas explosivas.
- **Electricidad:** Análisis de arco eléctrico y energía incidente.
- **Industria:** Matriz IPER por procesos y tareas críticas.

Competencia:

Elaborar matrices de riesgos diferenciadas según sector.

6

Investigación de accidentes y mejora continua del sistema de gestión de Seguridad y Salud en el trabajo

Análisis de casos reales (derrumbes, caídas, explosiones, electrocuciones y atrapamientos)

- Árbol de causas
- ICAM
- Determinación de causa raíz
- Herramientas de coaching-comunicación efectiva
- -Taller de liderazgo y motivación
- -OCI: Retroalimentación efectiva

Competencia:

Elaborar informes técnicos defendibles ante inspecciones.

TEMARIO

7

Gestión de Emergencias y Continuidad Operativa

Diseño de planes sectoriales frente a:

- Derrumbes
- Colapsos estructurales
- Explosiones o fugas
- Fallas eléctricas mayores
- Incendios industriales

Competencia:

Diseñar respuestas estratégicas ante eventos críticos.

8

Control operacional y trabajos de alto riesgo

Supervisión de actividades críticas:

- Voladuras y espacios confinados (minería).
- Altura, excavaciones e izaje (construcción).
- Trabajos en caliente y SIMOPS (hidrocarburos).
- LOTO y líneas energizadas (electricidad).
- Bloqueo y manipulación química (industria).

Competencia:

Supervisar controles críticos en entornos de alto riesgo.

MODALIDAD DE ESTUDIO A ELECCIÓN

Semipresencial:



3 clases presenciales que se dictarán los sábados de 3:00 p. m. a 6:00 p. m. en el Colegio de Ingenieros del Perú – Consejo Nacional (Av. Arequipa 4947, Miraflores, Lima) y **5 clases virtuales** donde te conectarás los sábados de 7:00 p. m. a 10:00 p. m. a vía Zoom.

Virtual en vivo (Zoom):



Todos los sábados, 7:00 p. m. – 10:00 p. m.



DOCENTE

ING. LILIANA ANDAMAYO FLORES

Ingeniera Ambiental y especialista en Sistemas Integrados de Gestión, con Maestría en Seguridad Industrial y Protección Ambiental y Doctorado en Ingeniería Ambiental por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Ha liderado la formulación de instrumentos técnicos y estrategias de gestión de SST en instituciones públicas como SUNAFIL, MTPE y MINSA, así como en empresas de alto nivel como Volcán Compañía Minera, Kimberly Clark, 3M, Backus, Procter & Gamble y Yobel SCM. Su trayectoria combina solidez técnica y visión estratégica, orientada a fortalecer la cultura de prevención, la seguridad operativa y la mejora continua en entornos laborales complejos.

