



PROGRAMA DE CAPACITACIÓN Y ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL SUPERVISOR SSOMA

(SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y MEDIO AMBIENTE)



Inicio:
Sábado, 13 de diciembre



Modalidad de estudio:
**Semipresencial
o virtual en vivo**



Duración:
3 meses (12 clases)



Certificación:
240 horas académicas



PROGRAMA



OBJETIVO:

Brindar estrategias, técnicas y herramientas que permitan implementar y mantener el sistema de gestión de seguridad y salud en el Trabajo (SGSST), con el propósito de prevenir accidentes y enfermedades ocupacionales, así como formar futuros supervisores SSOMA capacitados para desempeñarse en diversos proyectos económicos.



DIRIGIDO A:

- **Profesionales** que buscan potenciar su carrera en seguridad y salud en el trabajo.
- **Técnicos y especialistas** que desean actualizar y fortalecer sus competencias.
- **Estudiantes** interesados en iniciar una especialización en un campo en crecimiento.
- **Público en general** con interés en SSOMA que quiera abrir nuevas oportunidades profesionales.



BENEFICIOS:

- **12 sesiones dinámicas de 3 horas académicas**, con receso y talleres prácticos.
- **Modalidad flexible:** semipresencial o virtual en vivo, según la elección del participante.
- **Acceso al grupo exclusivo de WhatsApp:** recibe recordatorios de clases, contenido de valor y toda la información relevante.
- **Acompañamiento permanente:** la ponente atenderá consultas vía WhatsApp o mensaje interno.
- **Acceso al aula virtual:** en la modalidad virtual, podrás acceder a las grabaciones de las 12 clases junto con sus materiales. En la modalidad semipresencial, tendrás acceso para revisar las 2 sesiones virtuales y a todos los materiales. Disponible desde tu inscripción hasta 7 días después de finalizado el programa.
- **Kit de plantillas del SGSST (4 GB) editables**, exclusivo para quienes culminen el programa.



CERTIFICACIÓN:

- Los alumnos que aprueben el curso con una nota mínima de **trece (13)** recibirán un certificado por 240 horas académicas y el carnet de acreditación, emitido por el **Colegio de Ingenieros del Perú – Consejo Nacional** y la **Consultora Elira GESSOMAC S.A.C.**
- Opción de examen sustitutorio en caso de desaprobación.
- Los alumnos que aprueben satisfactoriamente recibirán **tres (3) certificados modulares** por 80 horas académicas, emitidos por la Consultora Elira GESSOMAC S.A.C.
- **Certificado y carnet de acreditación** en físico entregado a través de **Olva Courier en un plazo de 15 días**, junto con el envío del **certificado digital** escaneado (ambos certificados con código QR).
- Constancia de participación digital en caso de desaprobación definitiva emitido por la Consultora Elira GESSOMAC S.A.C., en un plazo aproximado de 15 días.



TEMARIO



Módulo I SUPERVISOR AMBIENTAL

Sesión 1:

Sistema de gestión ambiental.

Taller:

- Herramientas y tecnologías innovadoras para la gestión ambiental.
- Diseños de programas de gestión ambiental.

Sesión 2:

ISO 14001.

Taller:

- Identificación de aspectos e impactos ambientales.
- Elaboración de matrices ambientales.

Sesión 3:

Supervisión ambiental.

Taller:

- Elaboración del plan de supervisión.
- Elaboración del acta de supervisión.
- Llenado de formato de informe de supervisión.

Sesión 4:

Fiscalización ambiental.

Taller:

- Tipos de sanciones.
- Medidas cautelares y correctivas.



TEMARIO



Módulo II SUPERVISOR DE SST

Sesión 5:

Ley, reglamentos y modificatorias de la seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con la Ley N.º 29783.

Taller:

- Registros de inducción, capacitación y entrenamientos.
- Registro de exámenes médicos ocupacionales.
- Registro de monitoreo de agentes físicos, químicos, biológicos, psicosociales y disergonómicos.

Sesión 6:

Mejora continua del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SGSST).

Taller:

- Herramientas de coaching - Comunicación efectiva.
- Taller de liderazgo y motivación.
- OCI - Retroalimentación efectiva.

Sesión 7:

Gestión de emergencias.

Taller:

- Plan de contingencias.
- Primeros auxilios y manejo de extintores.

Sesión 8:

Trabajos de alto riesgo.

Taller:

- Trabajo en caliente, altura y espacios confinados.



TEMARIO



Módulo III HERRAMIENTAS CLAVE DEL SGSST

Sesión 9:

Documentos y registros obligatorios del sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo.

Taller:

- Reglamento interno de SST.
- Estándares de SST.
- Plan anual de SST.
- Política de SST.
- Planteamientos de objetivos e indicadores de SST.
- Programa anual de SST.

Sesión 10:

Identificación de peligros, evaluación de riesgos y determinación de controles - IPERC.

Taller:

- Identificación de peligros, evaluación de riesgos y controles.
- Mapa de riesgo.

Sesión 11:

Comité de seguridad y salud ocupacional.

Taller:

- Conformación de comité de SST, subcomité de SST y supervisores de SST.
- Sesiones ordinarias y extraordinarias de comité de SST.

Sesión 12:

Investigación de accidentes e incidentes de trabajo.

Taller:

- Investigación de un accidente.
- Registro de accidentes de trabajo, enfermedades ocupacionales e incidentes peligrosos.



MODALIDAD DE ESTUDIO A ELECCIÓN



Semipresencial:

Te brindamos 10 clases presenciales que se dictarán todos los sábados de 3:00 a 6:00 p. m. en el Colegio de Ingenieros del Perú – Consejo Nacional (Av. Arequipa 4947, Miraflores, Lima) y 2 clases virtuales donde te conectarás todos los sábados de 7:00 a 10:00 p. m. a través de la plataforma Zoom.



Virtual en vivo (Zoom):

Sábados, 7:00 - 10:00 p. m.



Calendario:

Semipresencial

Módulo I:

- Sesión 1: 13.12.25
- Sesión 2: 20.12.25 (virtual en vivo de 7 a 10 p. m.)
- Sesión 3: 03.01.26 (virtual en vivo de 7 a 10 p. m.)
- Sesión 4: 10.01.26

Módulo II:

- Sesión 5: 17.01.26
- Sesión 6: 24.01.26
- Sesión 7: 31.01.26
- Sesión 8: 07.02.26

Módulo III:

- Sesión 9: 14.02.26
- Sesión 10: 21.02.26
- Sesión 11: 28.02.26
- Sesión 12: 07.03.26

Virtual

Módulo I:

- Sesión 1: 13.12.25
- Sesión 2: 20.12.25
- Sesión 3: 03.01.26
- Sesión 4: 10.01.26

Módulo II:

- Sesión 5: 17.01.26
- Sesión 6: 24.01.26
- Sesión 7: 31.01.26
- Sesión 8: 07.02.26

Módulo III:

- Sesión 9: 14.02.26
- Sesión 10: 21.02.26
- Sesión 11: 28.02.26
- Sesión 12: 07.03.26



DOCENTE

Ing. Liliana Andamayo Flores

Ingeniera Ambiental y especialista en Sistemas Integrados de Gestión, con Maestría en Seguridad Industrial y Protección Ambiental y Doctorado en Ingeniería Ambiental por la Universidad Nacional Federico Villarreal. Ha liderado la formulación de instrumentos técnicos y estrategias de gestión de SST en instituciones públicas como SUNAFIL, MTPE y MINSA, así como en empresas de alto nivel como Volcán Compañía Minera, Kimberly Clark, 3M, Backus, Procter & Gamble y Yobel SCM. Su trayectoria combina solidez técnica y visión estratégica, orientada a fortalecer la cultura de prevención, la seguridad operativa y la mejora continua en entornos laborales complejos.





INVERSIÓN

MATRICÚLATE HOY CON SOLO

s/1,000.00

~~PRECIO NORMAL: S/1,500.00~~

FACILIDAD EN 3 CUOTAS

s/350^{SOLES}.00

s/350^{SOLES}.00

s/300^{SOLES}.00

Válido hasta el 30 de noviembre.

Si eliges el pago en cuotas, ingresas al programa pagando tu primera cuota.

MEDIOS DE PAGO:



CUENTA BBVA A NOMBRE DE LA CONSULTORA ELIRA GESSOMAC S. A. C.

- **BBVA:** 001101390100070924
- **CCI:** 011-139-000100070924-34

POLÍTICAS DE PAGO:

- **No se realizarán reembolsos ni devoluciones una vez efectuado el depósito**, incluso si el participante ya se encuentra inscrito o ha iniciado el programa. Esta política aplica sin excepción, independientemente del tiempo transcurrido desde el inicio del curso.
- Se recomienda consignar **N.º de DNI** del participante en las observaciones o detalles del depósito.

PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

1. **Realiza tu consulta de lunes a sábado**, de 9:00 a. m. a 6:00 p. m., para absolver cualquier duda.
2. **Antes de efectuar el depósito**, revisa las políticas de pago e inscripción.
3. Una vez realizado el pago, **envía foto del voucher** al WhatsApp corporativo **(989 577 605)**.
4. Proporciona tus **datos completos** (nombre, DNI, correo y celular) para completar tu registro.

¡DA EL PASO HOY: ESPECIALÍZATE EN SSOMA Y ABRE NUEVAS OPORTUNIDADES PROFESIONALES!