



Programa Directivo Lidera con Estrategia & Energía

Inicio: Sabado 07 de Febrero al Sábado 28 de Febrero

Modalidad: Presencial

Duración: 4 sesiones – 3 horas cada una (12 horas en total)

Horario: Sábados de 9:00 am a 12 m

Organizado por: SUMMA Talento en convenio con el Colegio de Ingenieros del Perú (CIP)

Objetivo del Programa

Fortalecer el liderazgo consciente y la autogestión personal a través de herramientas de **inteligencia emocional, bioconsciencia y mirada sistémica**, integradas en un **plan de acción concreto** que impulse el bienestar, la efectividad y el equilibrio entre la vida personal y profesional.

Público Objetivo

- ✓ Ingenieras e ingenieros colegiados y habilitados.
- ✓ Profesionales que buscan fortalecer su autoliderazgo y equilibrio personal.
- ✓ Líderes o futuros líderes que deseen integrar bienestar, propósito y efectividad.
- ✓

Contenido del Programa

Sesión	Tema	Descripción
Sesión 1	Reconectando con mi propósito	Autodiagnóstico de energía y estado actual. Herramientas de autoconocimiento y definición de propósito personal y profesional. Identificación de prioridades para liderar con claridad y enfoque.



Sesión 2	Constelaciones Familiares & Organizacionales: el lugar que ocupo	Aplicación de principios sistémicos para identificar lealtades y dinámicas familiares o laborales que influyen en los resultados. Ejercicios vivenciales y representaciones grupales.
Sesión 3	Gestión emocional para liderar desde adentro	Identificación de emociones bloqueadas, estrategias de regulación emocional y desarrollo de conversaciones conscientes. Fortalecimiento del liderazgo emocionalmente inteligente.
Sesión 4	Diseño de mi plan de acción personal y profesional	Integración de aprendizajes y elaboración de un plan estratégico personal con metas, hábitos y acciones concretas para mantener bienestar y efectividad sostenibles.

Metodología

- ✓ Taller vivencial y experiencial (70% práctica / 30% reflexión).
- ✓ Ejercicios de bioconsciencia, constelaciones y liderazgo consciente.
- ✓ Enfoque práctico y aplicable al entorno profesional.

Beneficios

- ✓ Certificado emitido por el Colegio de Ingenieros del Perú (CIP) y Summa Talento.
- ✓ Desarrollo de herramientas de autoconocimiento, liderazgo y gestión emocional.
- ✓ Plan personal y profesional diseñado por cada participante.
- ✓ Experiencia vivencial y transformadora guiada por una facilitadora experta.

Certificación

Se otorgará un Certificado de Participación a quienes cumplan con al menos el 80% de asistencia.

Inversión

- Público en general: S/ 650
- Colegiados CIP habilitados: S/ 550

Inscripciones y Contacto

📲 WhatsApp: 975 120 442