



RENOVACION 2023 COLEGIO DE INGENIEROS

En RIMAC queremos proteger tu mundo e impulsar tu bienestar



Expositores

Susan Zavaleta Zárate

Tenemos para ti el mejor

Plan de Salud



Para mantenerte sano



Cuando estás enfermo



Para cuidarte más



Para una vida plena



Para mantenerte sano

Tu plan de salud incluye:



Cubierto al
100%



Chequeo preventivo (presencial o virtual)

Evaluaciones médicas que ayudan a monitorear el estado general de tu salud.



Chequeo preventivo pediátrico

Accede a una evaluación pediátrica para monitorear el estado general de salud de tu niño o niña.



Programa de vacunación

Acceso a vacunas indispensables para la protección de tu salud.



Cuando estás enfermo

Tu plan de salud incluye:



Programa convencional



Emergencias

Atención garantizada las 24 horas ante cualquier emergencia.



Atención ambulatoria

Consultas médicas, exámenes y medicamentos en todo el país.



Atención hospitalaria

- Hospitalizaciones a nivel nacional según tu plan de salud.

Programa Contigo



Médico virtual

Cubierto al
100%

Videoconsultas en medicina general y pediatría que incluyen medicinas y delivery. Vive nuestra experiencia digital con consultas médicas y seguimiento de los mejores profesionales a nivel nacional.



Médico a domicilio

Desde:
S/50 al 100%

Atención médica a domicilio estés donde estés. Incluye exámenes de laboratorio, medicinas y delivery.



Para cuidarte más



Aseguramos la continuidad de atención para todos los pacientes crónicos.

Tu plan de salud incluye:



Programa Cuídate



Busca mejorar la calidad de vida a través del control de enfermedades crónicas como:

- Hipertensión arterial
- Colesterol alto (dislipidemia)
- Diabetes tipo 2
- Asma

Cubierto al
100%

También te cubrimos otras enfermedades crónicas como:



- Hipotiroidismo
- Artritis reumatoide
- Enfermedades cardiovascular

Cubierto al
85%

Beneficios que tiene el programa para ti



Consultas médicas



Asesoría y educación



Consultas nutricionales



Consultas de podología (solo diabetes)



Medicinas y exámenes en laboratorios



Talleres educativos virtuales



Vacunación contra la influenza



Para cuidarte más

Tu plan de salud incluye:



Extensión de receta médica

Tus medicinas hasta por 90 días, si tienes un diagnóstico crónico.

Accede desde la App o Web Mi Mundo RIMAC



Recojo de medicinas en farmacia

Tus medicinas a través de las cadenas de **Inkafarma y Mifarma** con un pago único del **15%**.
Válido para Provincias y en Lima las Clínicas: Montesur, San Felipe y Delgado.



Medicina física y rehabilitación

Para una recuperación rápida y completa.



Para una vida plena

Tu plan de salud incluye:



Programa de Maternidad

(Tiempo de espera 10 meses)

Con nuestro programa completo de maternidad te acompañamos **durante el embarazo, en el momento del parto y después del nacimiento de tu bebé.**

1

Durante el embarazo

- Cobertura en:
- Consultas prenatales
 - Exámenes auxiliares
 - Ecografías
 - Psicoprofilaxis

2

En el momento del parto

- Cobertura en:
- Parto natural o múltiple
 - Cesárea
 - Exámenes auxiliares
 - Medicamentos

3

Después del embarazo

- Cobertura en:
- Controles posnatales



Para una vida plena

Tu plan de salud incluye:



Programa de Maternidad

Para iniciar una nueva etapa

Cubierto al
100%

Programa Niño Sano

Con este programa, tu bebé contará con **evaluaciones pediátricas** en su primera semana de nacido y una evaluación mensual hasta el primer año de edad.

Programa de Vacunación cubierta al 100%



Importancia de la vacunación completa y a tiempo.

Es un programa que permite a niños, gestantes, adultos mayores y público en general el acceso a las vacunas obligatorias de acuerdo al esquema de vacunación del MINSA, así como otras que consideramos relevantes para tu salud.

¿DÓNDE Y CÓMO FUNCIONA?

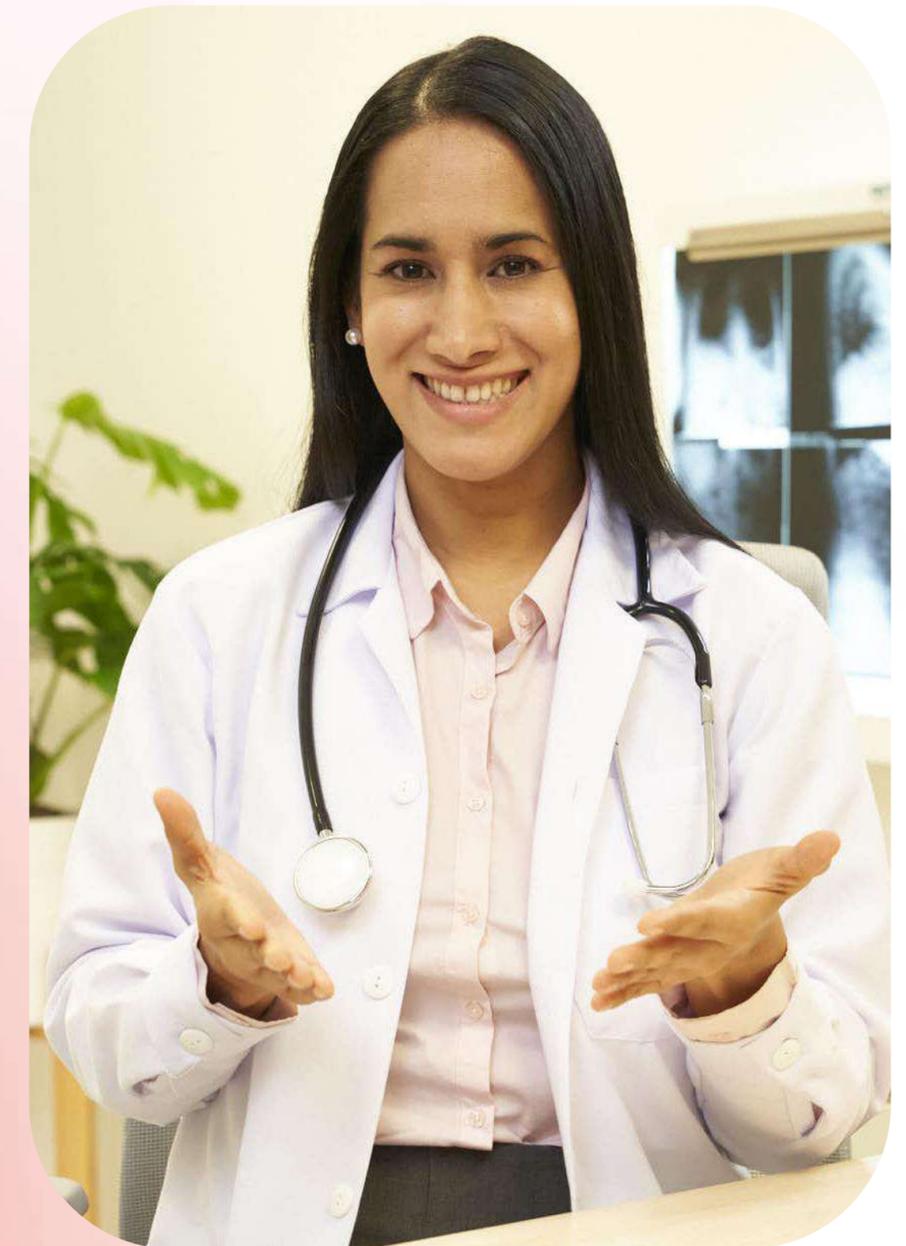
Programa tu cita vía telefónica de acuerdo a la siguiente información:

- **Esquema Nacional de Vacunación MINSA.**
 - En Lima: Centro de Vacunación de la APEPS-Clinica Javier Prado y Biovac (Surco) y en provincias: Clinica Arequipa (Arequipa) , Clinica san Juan de Dios (Arequipa)

¿QUÉ VACUNAS INCLUYE?

Vacunas del Esquema Nacional de Vacunación del Ministerio de Salud (MINSA) y el Esquema Regular de RIMAC EPS contra:

- Tuberculosis
- Poliomielitis
- Difteria
- Tétanos
- Tos ferina
- Neumonía
- Diarrea
- Meningitis
- Influenza
- Varicela
- Sarampión
- Rubeola
- Paperas
- Hepatitis B
- Fiebre amarilla
- Virus papiloma humano (niños y niñas 9 a 13 años)



Para mayor información sobre los beneficios y redes de clínicas de estos programas de prevención, consulta tu plan de salud





Para una vida plena

Tu plan de salud incluye:



Para estar saludable

Programa de Nutrición

Tenemos especialistas en nutrición.

Salud mental

Hemos ampliado nuestra cobertura de psicología y psiquiatría para tu bienestar emocional.



Servicios de Odontología y Oftalmología

AtiendeS/35

Oftalmología

Accede a consultas oftalmológicas, medición de vista y medicamentos.

Odontología

Consulta odontológica, profilaxis, odontograma, endodoncias y tratamientos odontológicos.



Para una vida plena



Programa de nutrición



Para solicitar el servicio comunicarse al 01 411 1111.
Lunes a Viernes de 8 a.m. a 8 p.m.



Control de peso, talla
IMC, % grasa.



Planes alimenticios
personalizados al estilo
de vida y preferencias.



Consulta inicial a S/ 70 y
controles a S/ 50



Para mayor información sobre los beneficios y redes de clínicas de estos programas de prevención,
consulta tu plan de salud



Más beneficios para todos los planes



Beneficios Adicionales

- ✓ Telemedicina al 100%
- ✓ Médico a domicilio desde S/50 al 100% para medicina general
- ✓ Chequeo preventivo al 100%
- ✓ Emergencias accidentales y médicas al 100%
- ✓ Programa integral odontológico y oftalmológico
- ✓ Enfermedades congénitas para los recién nacidos y que fueron afiliados dentro de los 60 días (calendarios) de nacido.

Eventos inesperados

Gastos médicos de curación por:

Desastres naturales

Daños por terrorismo

Enfermedades epidémicas

Recuperación Completa



Medicina física y rehabilitación



Prótesis quirúrgicas desde plan base , S/17 500 al 100%



Bótox para casos terapéuticos

Plan Integral



• Salud Mental: Ansiedad, esquizofrenia, depresión, alcoholismo, etc.

• Planificación Familiar: Vasectomía y ligaduras de trompas.

• Nutricionista a domicilio.

• Excimer Láser (Cirugía refractiva de Miopía, hipermetropía, y astigmatismo).



Sabemos que buscas más protección y cobertura, por eso tenemos para ti nuestro:

Plan Adicional 1



Beneficios exclusivos para planes adicionales

Plan de Salud Adicional 1



Atención hospitalaria en exceso

- ✓ Si tienes una atención hospitalaria compleja y superas los S/50,000 nosotros cubrimos todo lo adicional al 100%



Gastos de sepelio

- ✓ Funeraria, sepultura y/o cremación con cobertura al 100% paquete premium vía crédito
- ✓ Reembolsos por traslado de restos a nivel nacional hasta 1500 soles



Seguro dependientes y desamparo por accidente

- ✓ Ante el fallecimiento del titular, los dependientes continúan en la póliza hasta la renovación.
- ✓ Ante el fallecimiento de ambos padres, indemnización por 5 mil soles.
- ✓ Indemnización por trasplante de órganos por 25 mil soles.



Beneficios adicionales

- ✓ Segunda opinión médica nacional y en el extranjero al 100%.
- ✓ Alimentación para acompañante hospitalario al 100%.
- ✓ Reconstrucción mamaria al 100%.
- ✓ Enfermera acompañante hasta S/ 5,000 al 100% de acuerdo a indicación médica.
- ✓ Tomografía coronaria de 256 cortes.
- ✓ Cirugía preventiva de mama y ovarios. (Tiempo de Espera 10 meses)
- ✓ Homeopatía, acupuntura y tratamiento quiropráctico.
- ✓ Planificación familiar
- ✓ Tratamiento de esterilización (vasectomía y ligadura de trompas)
- ✓ Terapia hormonal para menopausia



Sabemos que buscas más protección y cobertura, por eso tenemos para ti nuestro:

Plan Adicional 2



Beneficios exclusivos para planes adicionales

Plan de Salud Adicional 2



Atención hospitalaria en exceso

- ✓ Si tienes una atención hospitalaria compleja y superas los S/80,000 nosotros cubrimos todo lo adicional al 100%



Beneficios adicionales

- ✓ Reembolso en Lima ambulatorio y hospitalario
- ✓ Mayor red de Clínicas, entre ellas San Felipe, Delgado, Angloamericana





Agilidad

Vive la experiencia de salud desde nuestro app y Web Mi Mundo RIMAC



 **Siempre vamos contigo**

 **MiMundoRIMAC App**

Gestiona tus seguros desde donde estés y accede al **buscador de clínicas, chequeo médico virtual, chat médico inmediato, videoconsulta programada, médico a domicilio, reembolso de salud, programa Cuídate, chequeo preventivo y extensión de receta.**

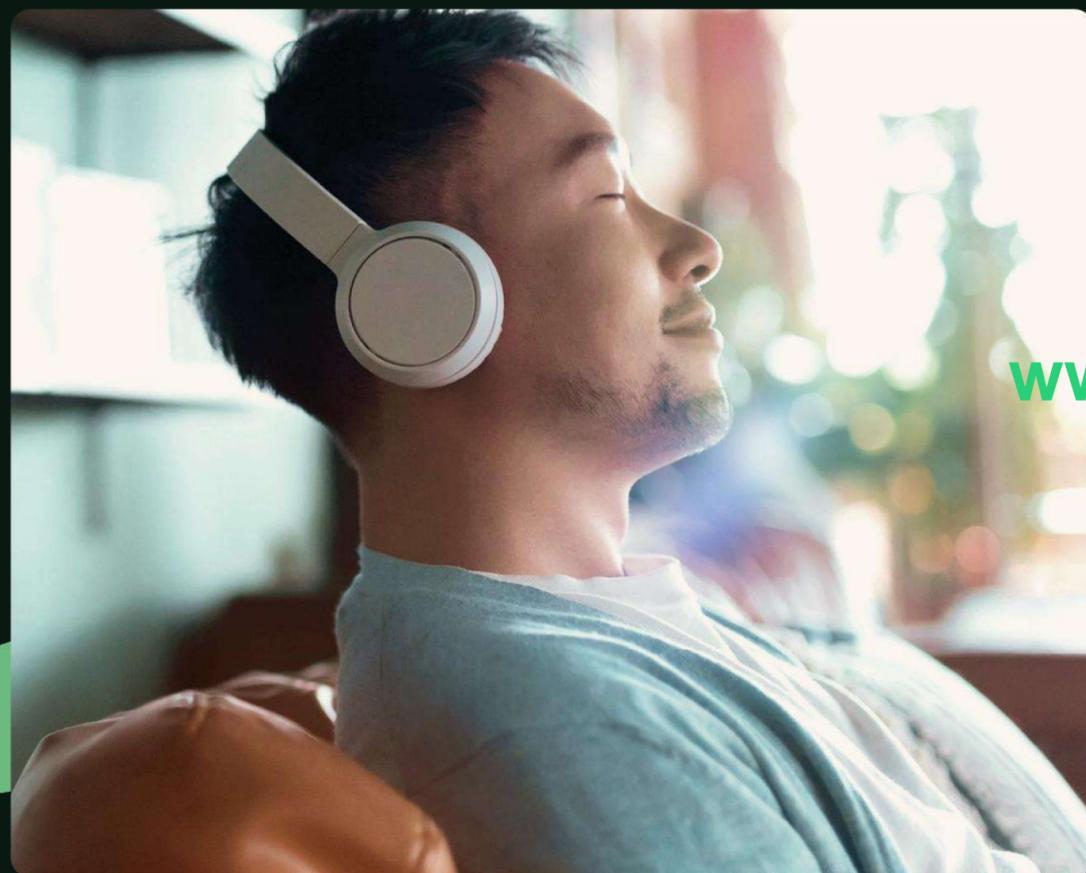
Además, disfruta de nuestra plataforma de bienestar:
Estar Bien.

Descarga nuestra app:





Tu espacio de bienestar



Estar Bien: Es un espacio creado para impulsar tu vida plena con herramientas a tu alcance y de la mano con especialistas de salud integral.

www.estarbien.com.pe



GRATIS



Construye tu bienestar integral

Explora los videos, talleres y herramientas que tenemos para ti totalmente gratis.



Te ayudamos a cuidar de tu bienestar

De la mano de especialistas y con nuestro material de autocuidado



Agenda sesiones online con especialistas

Conoce a los profesionales de psicología y nutrición de la Clínica Internacional.



Escanea y regístrate para ser parte de la comunidad de Estar Bien.

Regístrate en:

[www. estarbien.com.pe](http://www.estarbien.com.pe)

Y empieza a potenciar tu bienestar integral

<https://www.youtube.com/watch?v=n-A1fVTYV-E>





RIMAC

Juntos todo es posible